



N° 88

**Journal
d'activités
des aînés**

Club du Bel Age
Valais romand

Avril - Mai - Juin 2026

**DIRECTION VOTRE
PROCHAINE DESTINATION !**



Réservez vos voyages sans plus tarder ou demandez nos catalogues au **027 306 22 30** ou sur **www.buchard.ch**



sommaire

Le club

Comité, nouveaux membres	4
Agenda 2026	5
Le mot de la présidente - Cotisations 2026	6
Rapport assemblée générale 2026	7-9

Repas de l'amitié	9
--------------------------	---

Sortie d'été au Foulon	10
-------------------------------	----

Sortie du mois	11
-----------------------	----

Spectacles

Conthey Show - théâtre l'après-midi	13
-------------------------------------	----

Visites - Musées

Fondation Pierre Gianadda, Martigny	14
Fondation Opale, Lens	15

Activités récréatives et culturelles

Atelier théâtre	16
Stamm cartes - langues, conversations - conteuses	17

Sport - Bien-être

Yoga - Fit-Bien-être	18
Balades à vélo - Pétanque - Marche	19

Formulaire d'adhésion	21
------------------------------	----

Bains - Détentes

Bains de Saillon	22
Bains d'Ovronnaz	23

Bienvenue au Club

Nous souhaitons une très cordiale bienvenue à nos nouveaux membres

Mesdames et Messieurs :

CALAPEZ Isabelle, DETTWILER Jacques, NAEF Manuela, LOMBARDI Martha, GERSTEIN Catherine, FOLLONIER Christophe, CHERPILLOD Françoise, BERARD Nathalie, BURLAND Alain et Nathalie, JACQUEMET Marianne, MONBARON Eliane, OESCHGER Marlise, MOTTIER Catherine, VOUARDOUX Bernadette MEIZOZ Dominique, SCHROETER Isabelle, de KALBERMATTEN Romaine, CLAUSEN Sandra, DELEZE Emmanuel et Marie-Christine, JACQUERIOZ Gabrielle, CUCHE Malou, SERGIO Lucia, VAUDAN Patricia, DELACRETAZ Edith, LEHNER-BRUTTIN Sylvia, PFENNINGER Elisabeth, MARION Chantal, BOULNOIX Christian-Pascal et Elisabeth, HUNZIKERT Patricia, THEVENAZ Pierre-André, CHATELAN Martine, DAYER Gérard et Danièle, GUINARD Véronique, FELLRATH Diana, GOSTELLI Stéphane, DUBUIS-SABATIER Patricia, QUARROZ Alexandra, ROSERENS Pierre, JOLLIEN Geneviève, FOLLONIER Yvonne, SARTORETTI Rachel, CLIVAZ Anne-Françoise, DAYER Marcellin, BLARDONE Nadia, DARIOLI Jocelyne, MICHELOUD Chantal, LEUENBERGER Elisabeth, THALMANN Anne-Valérie, GASPOZ Murielle, VIRGILIO Jean-Luc et Catherine, ANDENMATTEN Daniel-Rudolf et Nathalie, CRETAAZ John et Nicole, CHRISTEN Marianne, ROH Corine, DINARI Erica, REY Marie-Bernadette, FAVRE Vincent et Véronique, ART-PERRUCHOUD Anne-Lyse, TERRETTAZ Françoise, MARET Patrick et Diane, RODUIT Serge, RAPILLARD Gabrielle, PINGOT Jocelyne, NANCOZ Gabriella. BRIGUET Line, MORAND Fabienne, BARRAS Sandrine, GONTHIER-PRODUIT Sandrine, CELLI Josiane..

Présidente

Rose-May Clivaz,
3973 Venthône
079 218 98 17

Vice Président

Bernard Goelz
3960 Sierre
079 253 52 34

Willy Crettaz
1950 Sion
027 323 33 06

Trésorière - Edition journal

Monique Goelz
3960 Sierre
079 750 04 33

Club du Bel Age
Valais romand

Membre

Rosa Garcia
1952 Sion
078 961 33 81

Membre

Michelle Attinger
1957 Ardon
027 306 16 16

Membre

Philippe Collard
1971 Grimisuat
079 307 80 71

Impression

Les encrés
imprimeurs
3960 Sierre

Agenda - 2026

DATE	Lieu	Décalage
16.04.2026	Repas de l'amitié – « Petits Pois Carottes »	09.04.2026
16.04.2026	Coup de Bluff au cabaret, Conthey Show	077 534 06 95
17.04.2026	Comédie surprise « Made in Rhône » Conthey Show	077 534 06 95
17.06.2026	Sortie d'été au Foulon à Granges	10.06.2026
08.07.2026	Escapade gourmande Lac d'Annecy	15.06.2026

Site
internet:
belage.ch

IMPORTANT!

Prochaine parution du journal des
mois juillet-août-septembre 2026 :

Les documents devront parvenir par
courriel au secrétariat à l'adresse :
secretariat@cbavs.ch
avant le 1^{er} juin 2026.

Nos lecteurs ont la parole!

Alors, un message à : Mme **Monique Goelz** Impasse Aurore 1 – 3960 Sierre
ou par e-mail secretariat@cbavs.ch
Selon la place disponible, vos propositions seront prises en considération.

Vous désirez rendre notre journal plus vivant et plus intéressant ?

AUX LECTEURS DU JOURNAL:

Les membres qui ne désirent
plus recevoir le journal
dans la version papier
et qui préfèrent le consulter
via le site internet, sont priés d'en
informer le secrétariat.

Mail: secretariat@cbavs.ch
Internet: www.belage.ch rubrique
contact – suppression du journal.

Merci !

LA POSTE nous renvoie régulièrement des journaux ou courriers pour adresse incorrecte.

Veuillez vérifier les informations
et nous communiquer tout
changement auprès de :

Club du Bel Age p.a.
Monique Goelz
Impasse Aurore 1
3960 Sierre
Tél. 079 750 04 33

Mail: secretariat@cbavs.ch – site
internet : www.belage.ch/contact.

Bonjour à vous, toutes et tous



Il est des années plus difficiles que d'autres. 2026 s'est parée pour nombre de familles d'un voile sombre de chagrin obscurcissant les cœurs et les pensées. J'émet le vœu que la période de Pâques, synonyme de renouveau et d'espérance, illumine à nouveau les vies de toutes et tous, des plus jeunes aux seniors, et permette de trouver le sens à donner à notre existence.

Pour fêter ce renouveau, nous vous invitons à venir nombreux à notre sortie de juin à Granges, afin de célébrer l'été, de partager et de vivre des moments de fraternité.

Et pour rester en forme, physique et mentale, pourquoi ne pas s'inscrire à notre groupe pétanque (Sion) ou à celui des langues, pour profiter de conversations et de cultures diverses.

Je vous souhaite une magnifique santé ainsi qu'un printemps doux et revigorant.

Votre présidente
Rose-May Clivaz Hagen

COTISATIONS POUR L'ANNÉE 2026

N'oubliez pas de vous acquitter de votre cotisation car un rappel sera adressé à mi-avril. Si vous ne voulez plus faire partie du Club du Bel Age, veuillez-nous le faire savoir afin d'éviter les frais relatifs au journal (imprimerie et frais d'envoi).

Bref rapport de l'assemblée générale du 4 mars 2026

Rose-May Clivaz, présidente du Club du Bel Age, ouvre la 18^e séance du Club du Bel Age qui s'est tenue à l'aula Energypolis - rue de l'Industrie 23 à Sion (et non 21 comme annoncé).

73 personnes étaient présentes dont 10 excusées. Etaient invités : Mme Roudit-Arlettaz (cheffe service social ville de Sion) Mme Christelle Sierro-Fardel, conseillère communale, coordinatrice aux aînés ainsi que la Fédération vaissanne des retraités.

Avant de poursuivre elle demande d'observer un moment de recueillement en souvenir des personnes disparues durant l'année 2025. Elle nomme ensuite 2 scrutateurs.

La séance se déroule conformément aux statuts avec la nomination de 2 scrutateurs. L'ordre du jour paru dans le journal trimestriel N° 87 du mois de janvier 2026, comprend les points suivants :

Rapport de la présidente :

Tout d'abord, Rose-May, précise que, malheureusement, depuis le 5 janvier 2026 elle est malvoyante et s'excuse auprès des personnes qu'elle ne reconnaîtrait pas.

Elle relève que le comité s'est réuni à cinq reprises durant l'année et tient ensuite à remercier Willy Crettaz et Bernard Goelz pour l'organisation des diverses manifestations : sortie d'été au Foulon, brisolée ainsi que l'assemblée générale. Les membres du comité sont également remerciés pour leur travail tout au long de l'année. Elle félicite Philippe Collard pour le succès de sa pièce jouée au mois de septembre 2025.

Rose-May remercie l'assemblée de l'avoir écoutée.

Rapport des activités

Les divers rapports sont lus ou commentés par les responsables d'activités présents.

Rapport des comptes 2025 : Monique détaille les comptes 2025, ceux-ci bouclent avec un déficit de Fr. 15'874.01. Elle argumente ce résultat qui provient de la construction d'un nouveau site internet, des avantages octroyés aux membres lors des sorties du mois, la brisolée, etc. Willy rajoute les frais d'impression et d'envoi du journal Elle relève encore la nécessité de l'encassement des cotisations et donne un délai jusqu'au 31 mars 2026 avant rappel.

Rapport des vérificateurs : En l'absence des réviseurs, excusés, Willy lit le rapport de révision des comptes de l'exercice 2025. Ces derniers proposent une augmentation des cotisations de Fr. 10.—afin d'équilibrer un peu les dépenses. Une discussion suit cette proposition dont certains voudraient

facturer les sorties du mois et la brisolée au prix juste et d'autres seraient d'accord avec l'augmentation. Il est aussi proposé aux membres qui ne désirent pas recevoir le journal papier mais le consulter sur le site, de le faire savoir au secrétariat. C'est un vaste débat qui sera étudié par le comité.

La présidente demande à l'assemblée d'approuver les comptes 2025 ainsi que les divers rapports.

Budget 2026: Monique présente le budget 2026, déjà remis au comité avec le fascicule des comptes.

Le budget 2026 est accepté par l'assemblée.

Nominations statutaires, admissions, démissions: Selon les statuts, le comité doit être réélu pour une année. Aucune admission ou démission n'est enregistrée. Willy lance un appel pour recruter de nouveaux membres au comité.

Propositions individuelles: Aucune proposition n'est parvenue au comité dans le délai imparti et personne ne s'est manifesté lors de l'assemblée.

Divers: Photos et protection des données: à ce sujet, les avis sont partagés sans réelle prise de position. Le comité décide de supprimer la prise de photos en général. Les diverses activités sont libres d'en faire pour mémoriser leurs rencontres de fin de cours ou autres.

Facturation des inscriptions pour la sortie d'été au Foulon et la brisolée: l'assemblée accepte ce mode de faire à savoir que chaque personne inscrite recevra une facture qui fera office de confirmation.

Orateur:

Exposé de la police cantonale valaisanne sur la protection des seniors (arnaques, incivilités, etc.) M. Gaëtan Lathion, porte-parole de la police cantonale, se présente brièvement disant qu'il est marié, père de 3 enfants et est au sein de la police depuis 23 ans. Il décrit également les différents services de la police. Il commence sa conférence en précisant que la situation sécuritaire en Valais est bonne. Pour notre information, la centrale reçoit 930 appels par jour, 1 infraction est commise toutes les 30 minutes, 2 cambriolages par jour sans compter les violences domestiques. Les diverses arnaques sont celles aux faux-policier, faux-banquiers et l'arnaque aux sentiments.

Arnaques par téléphone:

Ne jamais communiquer de numéros secrets, chiffres ou code.

Ne jamais remettre d'argent de bijoux ou cartes bancaires

Ne jamais laisser des inconnus entrer dans l'appartement

Toute personne qui met la pression et demande de l'argent au téléphone est un escroc

Arnaque aux sentiments:

Les escrocs profitent de vos sentiments amoureux pour vous inciter à verser de l'argent- N'acceptez jamais un ajout d'ami que vous ne connaissez pas dans la vraie vie.

Coupez net tout contact si l'on vous demande de l'argent ou un service.

Coupez aussi tout contact si on vous demande d'envoyer des biens ou réceptionner des colis. Il y aurait encore beaucoup à dire sur ces sujets et nous remercions M. Lathion de nous avoir mis en garde sur les méthodes de ces escrocs qui n'ont plus besoin de vous voler physiquement en travaillant gentiment chez eux à l'autre bout du monde pour parvenir à leurs fins en vous laissant que les yeux pour pleurer.

Après cet exposé, la présidente clôt l'assemblée à 16h30.

Une petite agape a ensuite été servie.

Rose-May Clivaz, présidente

Monique Goelz, secrétaire

REPAS DE L'AMITIÉ



Venez partager des moments de convivialité

Jeudi 16 avril 2026 à midi

Restaurant « Petits pois Carottes »

Route des Rottes 29 – 1964 Conthey

Prix par repas Fr. 24.- boissons non comprises

Maximum 40 personnes

Inscription jusqu'au **9 avril 2026**

Veillez respecter les délais d'inscription



Informations et inscriptions :

Michelle Attinger tél 027 306 16 16 – 079 220 44 23 (heures bureau)

Mail : mattinger@cbavs.ch



SORTIE D'ÉTÉ **au «FOULON»** **à GRANGES le 17 juin 2026**

Notre traditionnelle sortie d'été est à nouveau organisée au couvert de la Bourgeoisie de Sierre avec le menu suivant :

APERITIF

Petites saucisses et feuilletés
Vin blanc et eau minérale
❁❁❁❁❁❁

REPAS

Salades diverses avec pâté
(servi sur assiette)
Grillades
Vin rouge et eau minérale
❁❁❁❁❁❁

DESSERT

Verrines – Café
❁❁❁❁❁❁
Raclette à volonté

Les boissons seront servies à l'apéro. Pour la grillade, 1 bouteille de vin pour 4 personnes. Ensuite, chacun pourra acheter ce qu'il désire au prix de Fr. 5.00 ½ bouteille et Fr. 3.00 ¼ bouteille.

PRIX DE LA JOURNÉE Fr. 30.00 par personne

Selon décision prise lors de l'assemblée générale, les inscriptions aux sorties sont facturées à l'avance et le paiement fait office de confirmation.

**Inscription au secrétariat 079 750 04 33 ou secretariat@cbavs.ch
jusqu'au 5 juin 2026.**



Escapade gourmande sur le lac d'Annecy

MERCREDI 8 JUILLET 2026

En direction de Chamonix, Sallanches, Bonneville, Annecy.
Pause-café & croissant en cours de route.

À 11h45, embarquement pour une **croisière-repas sur le somptueux lac d'Annecy** à bord d'un bateau restaurant électrique, pour un plaisir qui ravira vos yeux, vos oreilles et vos papilles.

L'après-midi, **visite libre d'Annecy**, entre vieille ville, canaux fleuris et panoramas exceptionnels, temps libre pour flâner, faire du shopping ou prendre un verre, Après cette journée riche en découvertes, retour tranquillement vers votre domicile en passant par Genève. Arrivée en Valais en fin de journée.

Prix 120 CHF

Inclus dans le prix :

- ◆ Voyage en car tout confort
- ◆ La pause-café (1 café et 1 croissant)
- ◆ Le coup de Fendant du patron
- ◆ La croisière-repas
- ◆ Les boissons au repas : 1 kir savoyard ou un cocktail sans alcool et 1 verre de vin de Savoie, 2 verres d'eau minérale 1 café/thé par personne

Départs

- 06h30 - Sierre, parking Manor**
- 06h50 - Sion, place des Potences**
- 07h10 - Leytron, terrain de football**
- 07h30 - Martigny, gare CFF**

Inscription jusqu'au 15 juin

2026: Monique Goelz

Tél : 079 750 04 33 (du lundi au vendredi de 09h00 à 11h00)

Mail : secretariat@cbavs.ch



**BOULANGERIE
PATISSERIE
TRAITEUR
BAR - TEA-ROOM**

PELLET

UVRIER / ST-LÉONARD SION

*Artisan par passion
depuis 1876*

AU THÉÂTRE CET APRÈS-MIDI SAISON 2026

CHÈRES AÎNÉES, CHERS AÎNÉS,

nous vous proposons **5 spectacles** en après-midi et en semaine, à un **prix exceptionnel de CHF 50.-** par représentation. Ce prix comprend pour celles et ceux qui souhaitent en profiter, votre transport jusqu'à la salle ainsi qu'un goûter proposé après le spectacle. Pour profiter d'un transport en bus, une participation de **CHF 5.-** supplémentaire sera demandée.

L'ABO APREM

Nouveauté de cette saison, notre abonnement « Au Théâtre cet après-midi » permet d'assister aux **5 représentations en après-midi pour le prix de 4, soit un abonnement à 200.- à la place de 250.-**. Cet abonnement transmissible vise à offrir au plus grand nombre une escapade théâtrale réjouissante.

Si vous êtes membre du **Club du Bel Âge**, un rabais supplémentaire de **CHF 10.-** vous sera accordé. (Billets à **CHF 40.-** et abo à **CHF 190.-**)



16.04.26

17.04.26

infos + réservations

+41 77 534 06 95

www.contheyshow.ch



De Manet à Kelly. L'art de l'empreinte

Collections de l'Institut national d'histoire de l'art, Paris

12 décembre 2025 - 14 juin 2026

Tous les jours de 10h à 18h



Expositions permanentes :

Musée de l'Automobile - Parc des Sculptures - Musée Gallo-Romain

Prix pour les membres du CBA sur présentation de la carte de membre
et pièce d'identité - **Fr. 14.00 par personne**

Renseignements et réservations: Fondation Pierre Gianadda - 027 722 39 78

Mail : info@gianadda.ch - www.gianadda.ch

Plus d'informations sur : www.belage.ch





FONDATION OPALE



Le Restaurant L'Opale, situé dans le centre d'art de Lens, face au lac du Louché, propose une cuisine simple et créative, qui met à l'honneur les produits du terroir valaisan.

Prix pour les membres du CBA sur présentation de la carte de membre et pièce d'identité – **Fr. 8.00 par personne**

Renseignements: Fondation OPALE, route de Crans 1 – 1978 Lens
Tél. +41 27 483 46 10 - www.fondationopale.ch

Plus d'informations sur : www.belage.ch



Atelier Théâtre

L'atelier Théâtre est en pleine répétition. Cette année, comme annoncé lors de l'AG, le thème central sera «Le Bistro». Mais que se passe-t-il dans un bistro ? Mais que se passe-t-il autour du bistro ?

Mais que se passe-t-il ... ?

Les 19 comédiennes et comédiens ainsi que le metteur en scène se réjouissent de vous retrouver tous et toutes les 17, 18, 19 et 20 septembre au centre RLC. De plus amples informations lors du prochain journal. D'ici-là, pour maigrir, ronger votre faim, ne ronger pas votre frein.

Renseignements auprès de:

Philippe Collard 079 307 80 71 – Mail pcollard@cbavs.ch

STAMM DE CARTES À SION

Chaque vendredi dès 14h00
Pour ceux qui aiment jouer aux cartes,

Rendez-vous au restaurant
« **Mille-neuf-cent-neuf** »
boulangerie tea-room

Route de Chippis 64 à Sion
M. La Corte - 079 698 22 39

Renseignements :

Anne-Marie Zerizer
Tél- 079 207 83 40



CONVERSATIONS - LANGUES

Veillez prendre note que le cours d'italien est complet et celui d'anglais du mercredi est presque complet.

Les jours fériés pour la période sont :

- Vendredi 3 avril au vendredi 10 avril, vacances de Pâques
- Lundi 25 mai, Pentecôte

Renseignements :

Rosa García 078 961 33 81 – Mail rosa.garoga@gmail.com

Lundi	14.00	Anglais		
Mardi	14.00	Italien		
Mercredi	09.30	Anglais	10.30	Anglais
Jeudi	09.30	Allemand	10.30	Espagnol



CONTEUSES ET CONTEURS

Nous continuons avec plaisir à proposer des moments de «Contes » pour animer vos fêtes, anniversaires ou toute autre manifestation.

Renseignements :

Audrey Bestenheider – 079 228 05 85

YOGA

Le yoga est une discipline qui, à travers des positions corporelles et la méditation, vise à apporter santé et bien-être et à réaliser l'unification de l'être humain avec ses aspects spirituels.

Cours avec Stéphanie Fellay, le mardi (relaxation et méditation) et le jeudi (débutants) à 09h30



Prix spécial CBA : Fr. 18.00 la séance de 1h30

Renseignements et inscriptions :

Mme Stéphanie Fellay - Rue Lausanne 67 - 1950 Sion - 079 945 09 58

Mail : info@yogaom-vs.com - Web : www.yogaom-vs.com

FIT - BIEN-ETRE

Par des exercices simples et efficaces, libérez-vous de vos tensions tout en apportant à vos articulations une seconde jeunesse.

janinettravelletti@yahoo.fr



Jour	Heure	Lieu
Mercredi	10.00 - 11.00	Sion - Centre RLC Totem
Jeudi	09.30 - 10.30	Sion - Centre RLC Totem
Jeudi	15.00 - 16.00	Sion - Centre RLC Totem

Prix spécial CBA : Fr. 50.00 par mois - 1 heure par semaine

Renseignements et inscriptions: Janine Travelletti - 079 616 35 08

PETANQUE

Les rencontres ont lieu le mercredi de 15h00 à 17h00 de mai à octobre

Renseignements : Silvia Schmid
079 651 52 04 (uniquement message par WhatsApp)

MARCHE

Toujours pas de personne intéressée. Nous espérons vivement que quelqu'un se manifestera.

BALADES A VELO 2026 - Avril - Mai - Juin 2026

Nous circulerons à votre rythme de 15 à 40 km en fonction des participants. Une fois par mois, une sortie de la journée sera organisée.

Il serait opportun que vos batteries soient chargées au maximum avant le parcours. Pause-café à mi-parcours. Nous ferons une boucle ce qui fait que nous arriverons au même endroit que le départ.



Date	Rendez-vous	Heure	Référent
13 avril	Parking des Potences Sion	09h30	Roland Parel 079 461 84 75
20 avril	Parking des Halles Sierre	09h30	Jean-Luc Aegerter 079 650 57 46
27 avril	Tennis Pont- Chalais Noës	09h30	Raymond Cotture 079 473 92 80
4 mai	Tennis Pont- Chalais Noës	09h30	Christiane Bonvin 079 482 03 9
11 mai	Parking du Golf Susten	09h30	Martine Bilgischer 079 465 61 63
18 mai	Sortie journée avec pic-nic lieu à définir	09h00	Zazi Parel 079 461 84 75
18 mai	Parking des Potences Sion	09h00	Roland Parel 079 461 84 75
1 juin	Tennis Pont- Chalais Noës	09h00	Raymond Cotture 079 473 92 80
8 juin	Parking du Golf Susten	09h00	Martine Bilgischer 079 465 61 63
15 juin	Tennis Pont- Chalais Noës	09h00	Jean-Jacques Maüssli 079 626 41 37
22 juin	Tennis Pont- Chalais Noës Sortie la journée avec pic-nic	09h00	Marie-Jo Rossini 0786138642
29 juin	Parking des Halles Sierre	09h00	Jean-Luc Aegerter 079 650 57 46

Assurances accidents et RC personnelles obligatoires. Casque fortement recommandé.

Temps incertain: Appels ou sms au référent du jour.

Le programme peut être modifié selon nécessité de l'organisateur.

Un magazine pour s'informer, s'inspirer, se faire plaisir !



Papier & Numérique

**Offre spéciale
Club du Bel-Âge**

**12 mois Fr. 58.-
au lieu de Fr. 76.-**

- ✓ 11 Magazines papier + 1 supplément jeux
- ✓ Accès illimité E-paper + Archives
- ✓ Option audio sur les articles en ligne
- ✓ Accès complet au contenu numérique
- ✓ Chaque mois des concours et jeux

S'abonner : 021 321 14 21 / abo@generations-plus.ch
generations-plus.ch/club-abo code promotion : CBAVS26



généralions
MÉDIA ROMAND & INDÉPENDANT

FORMULAIRE D'ADHÉSION

- Je désire devenir membre (cotisation annuelle Fr. 40.-/personne)
- Je désire être abonné au mensuel «Généralions»
(prix de faveur Fr. 58.—au lieu Fr. 76.-)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Numéro postal : Localité :

Téléphone privé : Mobile :

Adresse e-mail :

Question facultative :

Je suis disposé (e) à rendre bénévolement service au CBA dans les secteurs suivants :

.....

Date : Signature :

Ce bulletin est à retourner à :

Club du Bel Age Monique Goelz – Impasse Aurore 1 – 3960 Sierre
ou par e-mail : secretariat@cbavs.ch





Au cœur des Alpes valaisannes, les Bains de Saillon vous proposent deux expériences complémentaires. L'espace Bains thermaux vous permet de profiter librement de bains entre 34 et 35 degrés, d'une rivière thermale unique, d'un bassin de nage, ainsi que de saunas et d'un hammam. L'accès n'est pas limité dans le temps, chacun profite de sa journée à son rythme. Le Spa Cinq Mondes, espace plus exclusif et dédié au calme, propose le plus grand jacuzzi de Suisse à 36 degrés, plusieurs saunas, un hammams et des soins relaxants dans une atmosphère intimiste. Nos massages incluent 3 heures d'accès au Spa et aux bains, ainsi qu'un espace repos avec fruits frais et infusions. Côté restauration, plusieurs espaces sont à disposition pour prolonger le moment autour d'un repas ou d'une pause gourmande, selon vos envies. En été, toboggan, terrasses et offre extérieure viennent compléter l'expérience.

Découvrez nos offres pour les séniors:
<https://www.bainsdesaillon.ch/senior>

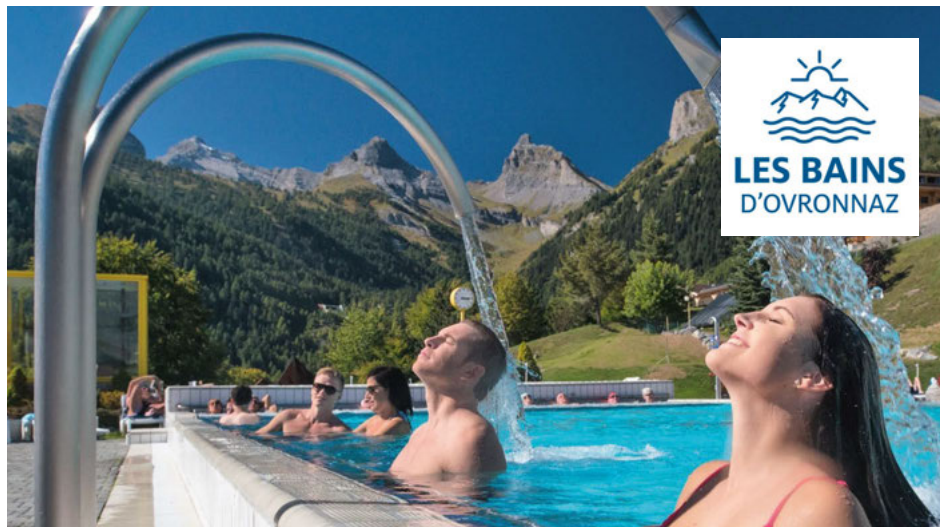


pour les membres du CBA sur présentation de la carte de membre et pièce d'identité

Prix Fr. 19.- par personne

Renseignements : Tél. 027 602 40 00 et lesbains@bainsdesaillon.ch

Un parking de 200 places est disponible gratuitement



Les eaux thermales des Bains d'Ovronnaz possèdent des vertus thérapeutiques reconnues.

Bienfaisants, relaxants et curatifs, nos bains vous offrent le meilleur du bien-être à 1350 m d'altitude.

Découvrez également notre espace Wellness réparti en 17 zones avec des installations à la pointe de l'innovation et unique en Suisse.



pour les membres du CBA sur présentation de la carte de membre et pièce d'identité

Prix Fr. 21.- par personne

pour l'entrée aux Bains et le cours d'aquagym

Renseignements: Tél. 027 305 11 11 – Internet : www.bains-ovronnaz.ch

RAIFFEISEN



**Vivez local,
banquez local!**